



**Конфиденция**

клиника эстетической ортодонтии

# Удаление зуба

Памятка для пациента



Операция удаления зуба обычно производится под местным обезболиванием (анестезией). Чувство онемения в области операции может сохраниться несколько часов. Не рекомендуется принимать пищу, пока не пройдет чувство онемения, так как Вы можете незаметно прикусить слизистую оболочку губы или языка.

Удаление – самая частая операция в стоматологии. Во время удаления происходит разделение тканей и травма мелких сосудов. Поэтому небольшие кровоизлияния на слизистой оболочке в области операции – это нормально. Лунка после удаления зуба заполняется сгустком крови, образуется естественная «повязка», закрывающая ранку.

### **Рекомендуется:**

1. Удалить марлевый шарик из полости рта через 15 минут.
2. Не курить в течение суток.
3. Не принимать пищу в течение 2-х часов.
4. В день операции не принимать горячую пищу и алкоголь.
5. В течение первых 4-х часов после удаления прикладывать пузырь со льдом (через тонкое полотенце) к щеке на стороне операции – по 15 минут каждый час.
6. В течение 3-х суток после удаления избегать тепловых процедур (сауна, горячая ванна) и физических нагрузок. Это может вызвать кровотечение из ранки.
7. Не полоскать рот в день операции. Усиленное полоскание может вымыть кровяной сгусток из лунки, ранка останется без повязки, а попавшая пища, слюна, микроорганизмы вызовут воспаление ранки.
8. На следующий день после удаления и в последующие 5 дней – ротовые ванночки (держат жидкость на стороне удаления – не полоскать!) отварами ромашки, шалфея.
9. Поддерживать тщательную гигиену полости рта: в день удаления обязательно чистить зубы, в том числе стоящие рядом с удаленным; использовать зубную нить после приема пищи.

10. Принимать следующие лекарственные препараты:

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_

Невыполнение рекомендаций врача может увеличить риск возможных осложнений.

Явиться на плановый осмотр к врачу «.....» \_\_\_\_\_ 200....г.



Улица Чайковского, дом 5/10  
телефон: 326-12-09  
[www.konfidencia.ru](http://www.konfidencia.ru)