



Конфиденция

клиника эстетической ортодонтии

Домашнее отбеливание

Памятка для пациента



Для изменения цвета зубов Вы выбрали систему домашнего отбеливания Opalescence.

Для этой процедуры Вам были изготовлены специальные индивидуальные капы с резервуарами для отбеливающего геля. Модели, по которым изготовили капы, Вы будете хранить у себя для возможности повторного изготовления кап в случае их утери.

Вам выдадут специальный отбеливающий гель Opalescence. Гель имеет различную концентрацию: 10, 15 и 20%. Концентрацию геля подберет Ваш лечащий врач-стоматолог.

Также Вам выдадут или необходимо будет приобрести зубную щетку для чистки кап и футляр для их хранения

Рекомендации:

1. Почистите зубы перед применением отбеливающего геля, чтобы удалить частички пищи с поверхности зубов.
2. Тщательно просушите капы перед их использованием.
3. Внесите равномерные капли геля на переднюю внутреннюю часть каждой ячейки для зуба, находящейся в капе. Количество геля должно быть таковым, чтобы после наложения капы небольшое количество геля из каждого резервуара выдавилось наружу. Только в этом случае объем геля в резервуарах будет достаточным для равномерного и полноценного отбеливания.
4. Аккуратно установите наполненные гелем капы на верхнюю и нижнюю челюсть в полости рта.
5. Имеющийся избыток геля удалите с десен хлопчатобумажным тампоном или ватной палочкой (глотать гель небезопасно).
6. Можно прополоскать рот в течение 5 секунд.
7. Носите капы непрерывно в течение примерно 4-6 часов днем или лучше ночью во время сна.
8. Во время процедуры отбеливания **нельзя** есть, пить, в особенности курить! Кислород, который высвобождается в процессе отбеливания, усиливает канцерогенные свойства сигаретного дыма.
9. После процедуры отбеливания снимите капы, промойте их холодной водой, удалите из них остатки геля, используя специальную зубную щетку. Тщательно просушите капы. Хранить капы лучше в

футляре или специальном контейнере в прохладном месте (но не замораживать!). После завершения процедур отбеливания храните капы на моделях во избежание их деформации. Неиспользованный гель храните в темном прохладном месте.

10. Прополощите рот водой, удалите остатки геля с зубов, почистите зубы.

11. Посещайте своего лечащего врача не реже одного раза в неделю для наблюдения за изменением цвета зубов и коррекцией отбеливающих процедур.

Процедуры отбеливания продолжаются от 2 до 3 недель. Необходимо помнить, что отбеливающие препараты осветляют только естественные ткани зуба. Поэтому имеющиеся пломбы или коронки, видимые при улыбке, не будут соответствовать новому цвету зубов и их нужно будет заменить. Причем сделать это надо через 2 недели после завершения отбеливающих процедур, т.к. зубы станут несколько темнее, чем сразу после отбеливания.

Если результат отбеливания Вас устраивает, то для сохранения эффекта проведенного лечения рекомендуется:

На протяжении всего курса отбеливания и в течение 48 часов после него исключить употребление продуктов, содержащих красящие вещества, а именно: кола, красное вино, соевый соус, кофе, чай, горчица, кетчуп, ягоды, ягодные варенья, соки, свекла

Исключить или уменьшить интенсивность курения.

Тщательно соблюдать гигиену полости рта в домашних условиях и проходить профессиональную гигиену полости рта в клинике не реже одного раза в 6 месяцев.

Во время курса отбеливания зубов и некоторое время после него возможен временный дискомфорт, а именно:

- Небольшая чувствительность зубов на холодную или горячую пищу, при вдыхании ртом холодного воздуха. Обычно такая чувствительность в течение дня уменьшается и к вечеру проходит совсем (если вы использовали капу ночью).

- Небольшое воспаление (раздражение) десны, которое проявляется в виде покраснения и/или припухлости участков десны около шеек зубов.

Вам рекомендуется обратиться к лечащему врачу, если:

- Чувствительность зубов нарастает или становится нетерпимой.
- Воспаление десны интенсивное, постоянное чувство жжения.

Ваш лечащий врач выберет другой режим ношения кап, уменьшит концентрацию отбеливающего геля или подберет специальные средства, снижающие повышенную чувствительность зубов.

Внимание!

Отбеливание противопоказано при наличии аллергической реакции на составляющие отбеливающего геля, беременным женщинам и кормящим матерям.



Улица Чайковского, дом 5/10
телефон: 326-12-09
www.konfidencia.ru