



Конфиденция

клиника эстетической ортодонтии

Ортодонтическое лечение

Памятка для пациента



Ортодонтическое лечение с помощью различных съемных и несъемных аппаратов применяется для исправления нарушений соотношения и положения зубов в зубном ряду (прикуса). Точные сроки лечения определить невозможно, обычно врач-ортодонт называет средние сроки, чаще всего 1,5-2 года. Ортодонтические аппараты - достаточно непривычные для полости рта, сложные, почти « ювелирные» конструкции.

Для того, чтобы избежать осложнений и дискомфорта в период лечения, следует выполнять следующие рекомендации:

- Пройти полную санацию полости рта до начала ортодонтического лечения (лечение кариеса и его осложнений, заболеваний десен, хирургическое лечение).
- Тщательно соблюдать гигиену полости рта в домашних условиях - посетить врача-пародонтолога или гигиениста стоматологического для урока гигиены до начала ортодонтического лечения, так как правила и методики по уходу за полостью рта и за аппаратом будут сильно отличаться от уже привычных гигиенических процедур.
- Проходить профессиональную гигиену полости рта в клинике не реже одного раза в 4 месяца.
- Посещать лечащего врача-ортодонта _____ в течение всего периода лечения.
- Соблюдать щадящий режим питания (отказ от жесткой пищи – сухари, карамель, яблоки, крупные куски мяса).
- Строго и четко выполнять рекомендации врача по использованию различных аппаратов, межчелюстных резиновых тяг, непосредственно брекет-системы и др.

В процессе ортодонтического лечения возможен временный дискомфорт, а именно:

- Болезненные ощущения в течение 2-3 дней после начала лечения и (или) активации брекет-стстемы.
- Подвижность зубов (периодически).
- Небольшое нарушение речевой функции.

- Элементы брекет-системы могут натирать щеки или губы изнутри – в этом случае необходимо пользоваться защитным воском.

Вам рекомендуется обратиться к лечащему врачу, если:

- Болезненные ощущения не проходят, а подвижность зубов увеличивается.
- На видимой поверхности эмали зубов появились белые или темные пятна.
- Элементы ортодонтического аппарата травмируют слизистую оболочку щек и губ.
- Произошел откол брекета или перелом ортодонтической дуги.

После окончания ортодонтического лечения для сохранения его эффекта рекомендуется:

- Носить удерживающую аппаратуру в течение _____
- Тщательно соблюдать гигиену полости рта в домашних условиях и проходить профессиональную гигиену полости рта в клинике не реже одного раза в 6 месяцев.
- Периодически посещать лечащего врача-ортодонта для контрольных осмотров _____.

