



**Конфиденция**

клиника эстетической ортодонтии

# Клиническое отбеливание зубов

## Памятка для пациента



Вы только что прошли курс клинического отбеливания зубов. Обычно эта процедура выполняется за один визит, но может потребоваться больше посещений в зависимости от типа Ваших зубов. В таких случаях необходимо, чтобы между процедурами проходило 1-2 недели. Если проходит более двух недель, результаты могут быть менее значительными.

### **Если результат отбеливания Вас устраивает, то для сохранения эффекта проведенного лечения рекомендуется:**

- В течение 48 часов исключить употребление продуктов, содержащих красящие вещества, а именно: кола, красное вино, соевый соус, кофе, чай, горчица, кетчуп, ягоды, ягодные варенья, соки, свекла.
- Исключить или уменьшить интенсивность курения.
- Тщательно соблюдать гигиену полости рта в домашних условиях и проходить профессиональную гигиену полости рта в клинике не реже одного раза в 6 месяцев.
- Со временем Ваш естественный оттенок зубов будет возвращаться. Для предотвращения этого Вам рекомендуется периодически поддерживать белизну зубов с помощью домашних систем отбеливания.

### **После проведенного курса отбеливания зубов возможен временный дискомфорт, а именно:**

- Повышение чувствительности зубов в течение первых 24 часов после процедуры.
- Раздражение десен, проявляющееся в виде чувства жжения.

### **Вам рекомендуется обратиться к лечащему врачу, если:**

- Вышеуказанный дискомфорт сохраняется дольше, чем 2-3 дня.
- После процедуры отбеливания Вас не устраивает цвет имеющихся пломб (вкладок, накладок) и искусственных коронок. Вам придется заменить их, так как они не отбеливаются.





Улица Чайковского, дом 5/10  
телефон: 326-12-09  
[www.konfidencia.ru](http://www.konfidencia.ru)