



**Конфиденция**

клиника эстетической ортодонтии

# Профессиональная гигиена полости рта

## Памятка для пациента



Гигиенический уход за полостью рта – важная составляющая полноценного здоровья и нормального функционирования всего организма в целом. Кроме этого, идеальная гигиена полости рта является необходимым условием для сохранения эффекта лечения у специалистов-стоматологов. Но даже если Вы тщательно и умело осуществляете гигиенические мероприятия в домашних условиях, периодически требуется помощь профессионала для осуществления специальной гигиены полости рта в условиях стоматологической клиники. Только врач-пародонтолог или стоматологический гигиенист, помогут откорректировать Ваши навыки по уходу за полостью рта, дадут советы по подбору средств гигиены полости рта непосредственно для Вас и проведут процедуру профессиональной гигиены полости рта.

**В комплекс этой процедуры входят следующие мероприятия:**

1. Снятие зубных отложений с помощью ультразвука или аппарата Эйр-фло.
2. Полировка очищенной поверхности специальными щетками и силиконовыми чашечками с полировочной пастой.
3. Покрытие поверхности эмали зубов фторсодержащими препаратами.

**Рекомендации по гигиене полости рта в домашних условиях:**

- Чистить зубы не реже двух раз в день после еды (утром – после завтрака, вечером – перед сном).
- Начинать (заканчивать) чистку зубов с ополаскивателя, использовать который следует в течение 1 минуты; \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Зубную щетку следует менять 1 раз в 2-3 месяца. Вам рекомендована зубная щетка \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• Зубные пасты следует чередовать каждые 1,5-2 месяца. Вам рекомендованы следующие пасты:

1. С триклозаном (2 недели) \_\_\_\_\_

2. С фтором и кальцием \_\_\_\_\_

3. С лечебными травами \_\_\_\_\_

4. Отбеливающие пасты \_\_\_\_\_

5. Пасты для чувствительных зубов \_\_\_\_\_

• Для очищения межзубных промежутков следует использовать флоссы, ёршики \_\_\_\_\_

• Для очищения мостовидных протезов и ортодонтических аппаратов следует использовать суперфлосс \_\_\_\_\_

• Для очищения мостовидных протезов и ортодонтических аппаратов следует использовать ёршики \_\_\_\_\_

• Дополнительно \_\_\_\_\_

Рекомендовано проходить курс профессиональной гигиены полости рта не реже \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Улица Чайковского, дом 5/10  
телефон: 326-12-09  
[www.konfidencia.ru](http://www.konfidencia.ru)